Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Эколого-биологический центр» г Грозного

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4E76A112BFA924A716BAFA3C597A874C
Владелец: Успанова Малика Кюриевна
Действителен: с 20.06.2025 до 13.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЭБЦ»
г. Грозного
_____ М.К. Успанова
«__04__» ____09_____2025 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения
на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

г. Грозный – 2025 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций

1.2. Обучающиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасности на водоемах должны находиться под присмотром взрослых, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. Опасные факторы:

– переохлаждение;

– ранения;

– получения травмы по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;

– заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

– утопление.

1.4. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.5. Педагог несет ответственность за сохранение жизни и здоровья, обучающихся на водоемах в летней, осенне-зимний и весенний периоды во время проведения мероприятия.

2. Требования безопасности в летнее время.

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать тёплую одежду, купание запрещается.

2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательными и осторожными.

2.3. Рекомендуется:

– во время купания не стоять без движения,

– почувствовать озноб, немедленно выйти из воды;

– соблюдать перерыв между приёмом пищи и купанием не менее 40-45 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10-15 минут;

– произвести несколько физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;

– купаться не более 30-40 минут, выйдя из воды, насухо вытереться,

– одеться;

– применять специальные средства защиты (очки,

– шапочки и т.д.).

2.4. Требуется:

– почувствовав усталость, немедленно плыть к берегу;

– при возникновении судорог стараться держаться на воде и незамедлительно звать на помощь

2.5. Запрещается:

– при оказании помощи хватать спасающего;

– входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;

– заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и т.д), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

– купаться в штормовую погоду, при высокой волне.

3.Требования безопасности на льду

3.1. Необходимо помнить, что лёд зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см-безопасный. Непрочный лёд - около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмёрзшие в лёд доски, брёвна.

3.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда не менее 25 см.

3.3. Рекомендуется при выходе на лёд наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.

3.4. Не рекомендуется выходить на лёд в позднее, в незнакомых местах.

3.5. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения взрослых.

3.6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м)

3.7. Замершую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыжи расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы к случаю опасности сразу их отбросить.

3.8. Если вы провалилась, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

4. Требования безопасности в экстренных случаях

4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда, удерживаться от погружений в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромки) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему подаётся (бросается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавшей вытаскивается на лёд.

4.3. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

4.4. Добравшись до берега, идти быстро домой, переодеться в сухую одежду, выпить горячий чай.

4.5. Обучающиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

4.6. Во всех случаях извлечённого из воды человека необходимо немедленно доставить в тёплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду, напоить горячим чаем.

Согласовано
Председателем ППО
протокол от _____ №_____

Принято решение
педагогического совета
протокол от _____ №_____

[1]Согласование и утверждение локально-нормативных актов осуществляется строго в соответствии с Уставом ОУ